

Ironman Stavro Petri ist bereit für Hawaii

TRIATHLON Am Freitag fliegt der Sportler in die USA.

Übermorgen geht der Flieger, drei harte Wochen liegen hinter Triathlet Stavro Petri. Noch einmal hat er alles aus sich herausgeholt, um für seinen großen Traum, die Ironman WM auf Hawaii, auf den Punkt vorbereitet zu sein. „Ich freue mich riesig, bin sehr motiviert und weiß, dass ich in Koni richtig stark sein werde“, sagt Petri.


Manuela Close ist bereits am Montag nach Hawaii geflogen

20 Stunden hat der 45-Jährige pro Woche trainiert. In den vergangenen drei Wochen kamen dabei 31 Kilometer Schwimmen, 156 Laufen und 766 Kilometer auf dem Rad zusammen, zusätzlich insgesamt sieben Stunden Krafttraining. „Ich bin sehr

stolz darauf, dass ich keine Trainingseinheit habe ausfallen lassen“, sagt Petri. Mit ihm und der Wuppertalerin Manuela Close, die bereits am Montag Richtung USA gestartet ist, werden rund 1800 weitere Athleten starten. Favoriten sind unter anderem die Deutschen Sebastian Kienle, Jan Frodeno und Andreas Raelert.

Der Hessische Rundfunk überträgt das Rennen am Samstag, 11. Oktober, ab 23 Uhr, im Netz ab 19 Uhr.

ull

 www.ironmanlive.com



Stavro Petri freut sich auf den Ironman Hawaii. Foto: privat